

[ALTERCULTURA ▼](#)[ARTE](#)[CIENCIA ▼](#)[LIBROS](#)[FILOSOFÍA](#)[MEDIOS Y TECNOLOGÍA](#)[MAGIA Y METAFÍSICA ▼](#)[POLÍTICA](#)[PSICONÁUTICA](#)[SOCIEDAD](#)[ECOSISTEMAS](#)[SALUD](#)[BUENA VIDA](#)

LAS RAÍCES DEL YOGA (EL WEBCÓMIC)

ALTERCULTURA

*POR: PIJAMASURF -
01/30/2019*

LAS AUTÉNTICAS RAÍCES DEL YOGA: UNA VERSIÓN EN
CÓMIC DEL PROFUNDO ESTUDIO DE UNO DE LOS
PRINCIPALES EXPERTOS EN EL TEMA

924
SHARES

[Facebook](#)[Twitter](#)[Imprimir](#)[Correo](#)[Más...](#)

En los últimos años, el yoga se ha convertido en una práctica masiva en el mundo. Actualmente, se calcula que hasta 35 millones de personas practican yoga sólo en Estados Unidos. Sin embargo, la mayoría de las personas practica una versión del hatha yoga que poco tiene que ver con el yoga tradicional y que, por otra parte, poco se interesa por las

ALTERCULTURA ▼ ARTE CIENCIA ▼ LIBROS FILOSOFÍA MEDIOS Y TECNOLOGÍA

importante en la historia de los estudios académicos del yoga: *The Roots of Yoga*, una revisión de los textos sánscritos y vernáculos que originaron el hatha yoga, así como sus fuentes budistas, tántricas y los pasajes clave de las *Upanishad*, las épicas y otros textos antiguos como, por supuesto, los *Yoga-sutras* de Patanjali. El resultado es un extenso estudio de lo que es auténticamente el yoga en estricta consonancia con la tradición.

Mallinson está especialmente calificado en este sentido, ya que además de sus impecables credenciales como sanscritista, habiendo estudiado con Alexis Sanderson, es un yogui consumado, pues fue iniciado a la orden de los Ramanandi Tyagi hace unos años. Curiosamente, Mallinson es miembro de la realeza británica, siendo seguramente el único barón con *dreadlocks* y que ha pasado mucho tiempo vagando con *sadhus* en la India. Y, por si fuera poco, Mallinson es un gran aficionado al parapente ([hizo esta película sobre sus vuelos en los Himalayas](#)).

The reading of Roots of Hatha Yoga



ALTERCULTURA ▼ ARTE CIENCIA ▼ LIBROS FILOSOFÍA MEDIOS Y TECNOLOGÍA

Occidente. Mientras que en el oeste el yoga es practicado sobre todo para obtener beneficios físicos -*fitness* y belleza corporal-, para los ascéticos las asanas tienen una importancia marginal: su propósito es sobre todo permitir que el cuerpo se sienta estable y cómodo en la posición meditativa, sentado con las piernas cruzadas, para poder meditar por varias horas seguidas... o hasta días en torno al fuego sagrado, practicando *tapas*. El cómic cuenta historias de hombres que pasan la vida entera sin sentarse o realizando ciertas asanas radicales como mantener los brazos levantados toda la vida, hasta que el Señor Shiva se revele. Y termina con una nota preocupante, pues sugiere que la globalización está contaminando el yoga y ahora es incluso difícil encontrar auténticos yoguis en la India, si bien la tradición sigue viva.

Lee aquí el cómic

0 comentarios

Ordenar por **Los más antiguos**

Añade un comentario...

[Plugin de comentarios de Facebook](#)



Suscríbete a nuestra lista

Correo electrónico

ALTERCULTURA ▼

ARTE

CIENCIA ▼

LIBROS

FILOSOFÍA

MEDIOS Y TECNOLOGÍA

MAGIA Y METAFÍSICA ▼

POLÍTICA

PSICONÁUTICA

SOCIEDAD

ECOSISTEMAS

SALUD

BUENA VIDA

NOTAS RELACIONADAS

Esta es la razón por la que no progresas realmente en tu meditación

El significado esotérico del hatha yoga

Estos son los 3 tipos de motivaciones incorrectas dentro de una práctica espiritual

LO MÁS RECIENTE

[ALTERCULTURA](#) ▼

[ARTE](#)

[CIENCIA](#) ▼

[LIBROS](#)

[FILOSOFÍA](#)

[MEDIOS Y TECNOLOGÍA](#)

[MAGIA Y METAFÍSICA](#) ▼

[POLÍTICA](#)

[PSICONÁUTICA](#)

[SOCIEDAD](#)

[ECOSISTEMAS](#)

[SALUD](#)

[BUENA VIDA](#)

Concejo italiano se inunda después de rechazar medidas contra la crisis climática

Manifestantes en Chile derriban dron de la policía con láser (VIDEO)

[Altercultura](#)

[Arte](#)

[Ciencia](#)

[Filosofía](#)

[Medios y Tecnología](#)

[Magia y Metafísica](#)

[Política](#)

[Psiconáutica](#)

[Sociedad](#)

[Ecosistemas](#)

[Salud](#)

[Lifestyle](#)

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS © 2016

[AVISO DE PRIVACIDAD](#)

[CONTACTO](#)

[PUBLICIDAD](#)

[TÉRMINOS Y CONDICIONES](#)

[parentesis.com](#)

[harmonia.la](#)

[contactointeractivo.com](#)